

سبک رابطه



واقعیت‌هایی درباره روابط مادران و فرزندان ناتنی

وقتی فرزند ناتنی عشق شما را پس می‌زند

■ **طلیحه اسدالهی** *

می‌توان گفت که هیچ رابطه‌ای مثل رابطه با فرزندان ناتنی بالا و پایین ندارد. روابط با فرزندان ناتنی حتی از عشق پر شور و هیجانی و احساسی دوران نوجوانی نیز نا پایدار تر و غیر قابل پیش‌بینی تر است. تصور کنید هنگام خواب فرزند ناتنی خود را می‌بوسید و با علاقه شب بخیر می‌گویید، در حالیکه فردا صبح با بی‌اعتنایی و بی‌توجهی وی مواجه می‌شوید. متحیر می‌شوید و فکر می‌کنید که چه اتفاقی افتاده است؟

در اینگونه روابط مادران ناتنی اغلب سرد گرم هستند و کنترل کمی بر اوضاع و شرایط دارند. در رابطه با فرزند ناتنی همانند هر گونه رابطه دیگری انسان تنها بر آنچه که خود انجام می‌دهد و نوع رفتار خود تسلط کامل خواهد داشت. بر همین

اساس مادران ناتنی سرسرمه گذاری عاطفی خود را در رابطه با فرزند ناتنی کاهش می‌دهند و گاهی عقب‌نشینی می‌کنند تا از خود در برابر ناامیدی، یأس و اندوهی که از بی‌تفاوتی و رفتار غیر قابل پیش‌بینی فرزند ناتنی ناشی می‌شود، محافظت کنند. در ادامه به برخی واقعیت‌ها که در روابط مادران و فرزندان ناتنی وجود دارد، می‌پردازیم. ■ ■ ■

■ **از بی‌اعتنایی فرزند ناتنی غمگین نشوید**

شاید هیچ حسی در دنیا ناراحت‌کننده‌تر از این نباشد که از نسوی فرزندی که با تمام وجود و احساس به وی عشق داده‌اید، پس زده شوید اما مادران ناتنی باید به این باور پرورند که این رفتار فرزندان ناتنی عمدتاً نیست. آن دسته از مادران ناتنی که خود صاحب فرزند هستند به خوبی می‌دانند و درک می‌کنند که گاهی فرزندان خودشان نیز چه رفتارهای ناراحت‌کننده‌ای نشان می‌دهند و به دلایل خنده‌دار و ناچیز پر خاش و بی‌اعتنایی می‌کنند، اما روابط با فرزندان تنی در برابر

سبک‌گذشت

■ **سیمین جم**

خوبشاوند نسبتاً دوری داریم که به یک دلیل خاص یازن د همه دوست و فامیل هستند. شاید باور نان نشود این زن و شوهر که به تازگی وارد ششمین ازدنگی مشترکشان شده‌اند، طی ۵۰ سال گذشته حتی یک ساعت هم با هم قهر نبوده‌اند. زن و شوهر صبور و مهربانی که نه تنها رفتارشان الگوی اطرفیان بوده، بلکه همیشه طرف مشورت دیگران هم بوده‌اند و مشکلات زناشویی خیلی‌ها را حل کرده‌اند. راز خوشبختی آنان به گفته خودشان، اول دوستی و محبت همیشه جاری در زندگی‌شان بوده و دوم گذشت و عذرخواهی فارغ از غرور و خودخواهی.

■ ■ ■

■ **معجزه محبت بی‌قید و شرط به همسر**

رسول گرمای اسلام می‌فرماید: «اینکه مرد به همسر خود بگوید، تو را دوست دارم هرگز از دل همسر بیرون نمی‌ود.» به قول استاد جواد محدثی در کتاب اخلاق معاشرت این عبارتی کوتاه و ساده است، ولی یک دنیا تاثیر و عشق‌آفرینی دارد و آثانی که از گفتن چنین واژه‌های محبت‌آوری نسبت به همسر و فرزندان و دوستان و بستگان خویش مضایقه دارند به راستی از عواقب و پیامدهای نیکو و آثار سازنده آن غافلند.

البته استاد توجه ما را به این نکته مهم نیز جلب می‌کند که دوستی و محبت فقط به لفظ نیست و در عمل نیز باید عشق و محبت خود را به همسر ابراز نماییم، با احترام گذاشتن، کمک کردن در کارها و هدیه خریدن. رابطه‌هایی که بر پایه دوست‌داشتن و محبت است، استوارتر و دیرپاتر است. اگر عقل و اندیشه در زندگی نقش چرچر اهنما دارد که روشنی می‌بخشد و راه را نشان می‌دهد، عشق و محبت قلبی نیز نقش موتور محرک را دارد در پیش برنده‌است و حرکت آفرین.

سبک زندگی

سبک زندگی ۸۸۴۹۴۷۱

سبک تربیت



والدین آگاه مشکلات کمتری دارند

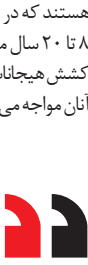
خود را برای آزمون فرزندپروری آماده کنید

هیجانی در تربیت فرزندان استفاده کرده‌اند. در کتاب حاضر سعی شده است تا به والدین کمک شود بر اساس استفاده از تکنیک‌های هوش هیجانی، به تربیت هر چه صحیح‌تر و بی‌دردسرتر نوجوان خود پرداخته و از زندگی در کنار یکدیگر لذت ببرند. در این کتاب از والدین خواسته می‌شود فقط بر ذهن فرزندان خود تأکید نکنند و سلامت عاطفی و معنوی را که هسته اصلی هویت او را تشکیل می‌دهد نیز در نظر بگیرند. به صورت خلاصه، در این کتاب با روش‌های زیر در تربیت نوجوانان آشنا می‌شویم:
۱- آگاهی از احساسات خود و دیگران، ۲- نشان دادن همدلی و تلاش برای درک دیدگاه‌های دیگران، ۳- حفظ خونسردی و پیروی از قانون طلایی، ۴- مثبت بودن، هدفمند بودن و داشتن برنامه‌ریزی و ۵- استفاده از بهترین مهارت‌های اجتماعی به منظور کنترل و هدایت روابط.
محبت، خنده، محدودیت و همبستگی چهار مؤلفه‌های هستند که نویسندگان برای تربیت صحیح نوجوان و حاکم کردن جوی مناسب توضیحات و آثار روانشناختی ویژه‌شان را بیان می‌کنند.

طبق آموزه‌های نویسندگان، هم عقل و هم احساس باید در شکل‌گیری رفتار وروابط انسانی نقش داشته باشند.والدین با تقویت قدردانی، احساس تعلق، شایستگی و اعتماد به نفس و همکاری و مشارکت در نوجوانی، می‌توانند تا حد بسیار زیادی از تنش‌ها و مشکلات تربیت فرزندان بکاهند.

■ **رفتار خود را درست کنیم، رفتار بچه‌ها درست می‌شود**

از قدیم گفته‌اند بچه‌ها از کرده‌ها می‌آموزند نه از گفته‌ها. اینکه ما با عمل خود می‌توانیم الگوهای مناسبی در تربیت فرزندانمان باشیم مطلبی اثبات شده در آموزه‌های دینی و مباحث علمی است. در کتاب «آنچه فرزندان از روابط پدر و مادر می‌آموزند» با این مباحث از دید دکتر جودیت پی سیگل بیشتر آشنا می‌شویم. دکتر سیگل از روان‌درمانگران در زمینه مسائل خانواده است که در این کتاب از تجرب ۲۵ ساله خود در درمان و ارائه مشاوره به زوج‌های دارای مشکلات مشترک استفاده کرده است. وی در این کتاب مطلایی را در زمینه تربیت فرزند و زوج درمانی به صورت ترکیبی ارائه کرده است، به صورتی که مطالعه آن مانند زدن دو نشان به وسیله یک تیر است. در این کتاب همان‌گونه که از عنوان آن نیز مشخص است، پدران و مادران به عنوان الگوهای معرفی می‌شوند که فرزندان در تأمین نیازهای وجودی خود، دانماً آنها را از نظر گرفته و کارهای مثبت و منفی تغییرات بسیار شدید و جهشی جسمانی و روانی، تبدیل به افرادی بسیار حساس می‌شوند که این حالت نوع تعامل با آنان را بسیار دشوار می‌سازد. به همین سبب است که یکی از مشکلات عمده والدین، مشاخره و دعوا با نوجوانان است. اصطلاح هوش هیجانی ابتدا توسط دانیل گلمن در مجامع گوناگون مطرح شد. این کتاب به والدین کمک می‌کند تا با استفاده از ابزارهای محیط کار و فضای دستانی را ندارد. این رفتار در رابطه با همکاری با دوست شاید منجر به سوءاستفاده شود، اما در فضای خانه از آنجایی که همه اعضا حکم یک پیکر واحد را دارند موجب هم‌افزایی اخلاق حسنه در خانواده می‌شود.



از قدیم گفته‌اند بچه‌ها از کرده‌ها می‌آموزند نه از گفته‌ها. اینکه ما با عمل خود می‌توانیم الگوهای مناسبی در تربیت فرزندانمان باشیم مطلبی اثبات شده در آموزه‌های دینی و مباحث علمی است

مانده باشد. برای مثال فاکتورهای بسیاری در سازگاری خانواده‌های ناتنی دخیل می‌باشد. از جمله: سن فرزندان ناتنی، محل و نوع اقامت و سکونت فرزندان ناتنی، وضعیت مالی و اقتصادی خانواده‌ها، جنسیت فرزندان ناتنی، رابطه مادر تنی با فرزندان و چگونگی و کیفیت آن، اینک‌ه مادر ناتنی خود صاحب فرزند هست یا خیر، با او زندگی می‌کند، فرزند او چند سال دارد، جنسیت فرزندش چیست و صدها مورد دیگر.

اکنون به توضیح و تفصیل یکی از موارد بالا می‌پردازم تا اهمیت استفاده از یک مشاور متخصص و آگاه روشن‌تر شود.

تحقیقات نشان داده است سازگاری در خانواده‌های ناتنی که فرزند زیر ۱۰ سال دارند بسیار بیشتر از سازگاری در خانواده‌هایی است که فرزندان ناتنی ۱۰ سال و بالاتر از ۱۰ سال دارند. زمانی که فرزندان در سن بلوغ و نوجوانی هستند با چالش‌های بسیاری مواجه می‌شوند، زودرچ هستند و به طور طبیعی به جدایی فیزیکی و هیجانی از خانواده و والدینشان گرایش دارند، چراکه به دنبال تشکیل هویت می‌باشند. این جدایی عاطفی و فیزیکی نوجوان در یک خانواده تنی، هر چند می‌تواند تنش‌برانگیز باشد اما در یک خانواده

ناتنی یک زنگ خطر بزرگ برای مادر ناتنی محسوب می‌شود و کمتر قابل پذیرش است. چرا؟ به دلیل اینکه در خانواده ناتنی روابط نوا و بسیار حساس و شکننده است. بنابراین سن فرزندان تأثیر بسیار زیادی بر نوع تربیت فرزندان خود ببرد دارند. برای رف‌ع این دغدغه، سه تن از روانشناسان امریکایی اقدام به تألیف کتابی کرده‌اند که با نام «پرورش هوش هیجانی نوجوانان فرزندپروری با محبت، خنده و محدودیت‌ها» به زبان فارسی توسط فیروزه کاسپی ترجمه شده و انتشارات رشد آن را چاپ کرده‌است. همانگونه که از عنوان کتاب مشخص است، مخاطب آن پدران و مادرانی هستند که دارای فرزندان نوجوان بوده و برای تربیت آنان نیاز به راهنمایی دارند. علاوه بر مشکلات عمومی که برای تربیت فرزند در این دوران وجود دارد، تربیت فرزند نوجوان از حساسیت‌های بسیار بیشتری برخوردار است. نوجوانان به دلیل عبور از پل نوجوانی، پشت سر گذاشتن کودکی و حرکت به سمت بزرگسالی و نیز به دلیل ایجاد تغییرات بسیار شدید و جهشی جسمانی و روانی، حالت نوع تعامل با آنان را بسیار دشوار می‌سازد.

به همین سبب است که یکی از مشکلات عمده والدین، مشاخره و دعوا با نوجوانان است. اصطلاح هوش هیجانی ابتدا توسط دانیل گلمن در مجامع گوناگون مطرح شد. این کتاب به والدین کمک می‌کند تا با استفاده از ابزارهای یکی بهبود وضعیت داخلی خانه، دیگری رسیدن به اجر و پادشالی الهی.

جلوه‌ای از سازگاری است. تلاش برای داشتن یک زندگی به دور از تنش و پر خاش و مشکلات رفتاری، موجب آسایش روح و سلامت خانواده است. اگر بنا باشد در مقابل هر مسئله انسان حساسیت و سرسختی نشان دهد و هر حرف را به دل بگیرد و از هیچ چیز نگردد مشکل مشترک به جهنمی تبدیل خواهد شد که هر لحظه‌اش عذایی بزرگ است.

روایات و احادیث و سیره ۱۴ مصوم(ع) بر مدار او سازگاری در روابط زوجین تأکید می‌کند. هر یک از زن و شوهر، اگر ضعف‌ها و بداخلاق‌هایی در طرف مقابل دیدند تصمیم به مقابله نگیرند، بلکه بنا را بر سازگاری و تحمل بگذارد به دو نتیجه خوب می‌رسد: یکی بهبود وضعیت داخلی خانه، دیگری رسیدن به اجر و پادشالی الهی.

تردید نکنید منافع این شیوه و رویه رفتاری که بر اساس دیگر خواهی و برهیسز از خودخواهی است در وهله نخست عاید خود شما می‌شود. از سویی شما با عفو و گذشت و عذرخواهی از رفتار خود الگویی می‌سازید که به مرور به همسر‌تان انتقال پیدا می‌کند.

از قدیم گفته‌اند زن و شوهرها پس از چند سال زندگی مشترک ک شبیه هم می‌شوند و از خصلت‌های یکدیگر رنگ می‌گیرند. چقدر خوب است که خصلت‌های محبت و دوستی، گذشت و سازگاری، مدارا و دوستی آفتدر در خانواده برزنگ شود که تمام اعضای خانواده در چنین خصالتی شبیه یکدیگر شوند و در مواقع بحران و دلخوری‌هایی که پیش می‌آید در عذرخواهی از هم سبقت بگیرند. در انتهای این نوشته بار دیگر بر این نکته تأکید می‌کنیم که پیش‌دستی در عذرخواهی در حیطه خانه و خانواده، هیچ یک از افت‌های احتمالی این رفتار در محیط کار و فضای دستانی را ندارد. این رفتار در رابطه با همکاری با دوست شاید منجر به سوءاستفاده شود، اما در فضای خانه از آنجایی که همه اعضا حکم یک پیکر واحد را دارند موجب هم‌افزایی اخلاق حسنه در خانواده می‌شود.

طرح:

طرح:معمود مجسمدیر برای آجان